



Human Healthcare Group

～ぬくもりとやさしさと安心 そして地域とのふれあい～

こうほうえん



Social Welfare Corporation Kohoen

第18回言語聴覚士学会 ランチョンセミナー8

【演題】
多種多様な嚥下訓練の効果と必要性

【演者】

 錦海リハビリテーション病院
Kinkai Rehabilitation Hospital

言語聴覚士
児嶋吉功

複製禁

吹き戻しの効果確認

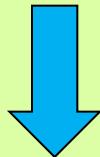


Social Welfare Corporation Kohoen

対象)短時間デイケアを利用しておる、口腔機能向上加算を
算定している要支援1～要介護2の高齢者30人

男:12人 平均年齢:76.6歳
女:18人 平均年齢:78.2歳

特徴的疾患
・呼吸器疾患:5名
・神経変性疾患:4名
・脳梗塞・脳出血:16名



- ・自主訓練群:23名 → 訓練A群:11名 訓練B群:12名
- ・検査のみ : 7名

吹き戻しの効果確認



Social Welfare Corporation Kohoen

方法) 使用:長息生活レベル1

頻度:3セット/日 20回/セット 10秒間伸展/回
週1度、実施状況の確認を行う。

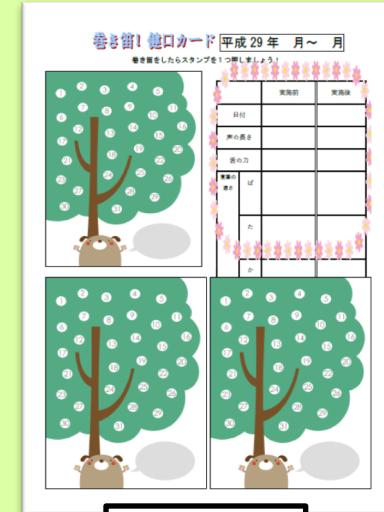
測定項目:RSST

MPT

舌圧

ディアドコ/pa//ta//ka/

咳嗽時の最大呼気流量(CPF)



吹き戻しの効果確認



Social Welfare Corporation Kohoen

実際の訓練の写真





吹き戻しの効果確認①

吹き戻し効果確認実験結果から

舌圧… 舌圧と舌骨上筋群の筋活動とは関係が深い。この度、舌圧↑に伴い、舌骨上筋群の筋活動の増大も示唆される。この点は参考文献と合致する点である。

RSST… 上記点から嚥下機能改善に伴い結果改善したと思われる。また多くの利用者の方から、口腔内乾燥が軽減したとのコメントもある事から唾液量との相関も考えられる。

ディアドコ… 口唇・舌を含む構音器官の機能改善の可能性が考えられる。

MPT… 吹き戻しにより呼気筋力が強化された可能性が考えられる。

CPF… 先行研究において、地域在住高齢者の約2割は自己排痰必要なCPFが保たれていないと示されている。今回、上記の呼気筋力強化と共に、咳嗽力も改善したことから、誤嚥性肺炎予防の一助になるのではないか？

吹き戻し使用者からの声



Social Welfare Corporation Kohoen

(使用感想)

利用者A: 難しくないよ。これだったら一人で出来るわ。

利用者B: 手軽に訓練出来るのがいいわ。

利用者C: おもちゃと思ってたけど、結構しんどいね

やってるとあごの下が痛くなる。

利用者D: 時間が伸びたし、初めはレベル1だったのが、2が出来るようになつた。効果がわかるのがいいね。

(効果について)

利用者E: 最近むせる事が少なくなったよ。

利用者F: 電話の声が聞きやすくなつたって言われました。

利用者G: 口の乾燥があつたけど、これやると唾ができるんだわあ。

利用者F: カラオケの時に声が出しやすくなつたよ。